



UNISS
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI SASSARI

Ente Regionale pro su Deretu a s'Istudiu Universitariu de Tàtari

ersu
sassari
Ente Regionale
per il diritto
allo Studio
Università

SERVIZIO DI COUNSELING E SOSTEGNO PSICOLOGICO

rivolto a studenti
dell'Università degli Studi di Sassari,
dell'Accademia di Belle Arti Mario Sironi
e del Conservatorio di musica Luigi Canepa

Patrizia PATRIZI, Responsabile scientifica
Gian Luigi LEPRI, Coordinatore e psicoterapeuta
Ernesto LODI, Responsabile area ricerca
Maria Luisa SCARPA, Psicoterapeuta
Debora PALAMÀ, Psicoterapeuta
Lucrezia PERRELLA, Responsabile segreteria
Debora MORETTI, Responsabile area comunicazione



Prenota qui il tuo colloquio!
Per maggiori informazioni scrivi a:
serviziopsicologico@uniss.it

CHE COSA SI FA?



Counseling e sostegno psicologico

Intervento psicoterapeutico

**Costruzione di Rete per invii rispetto a bisogni e richieste di
competenza di altri Servizi e professioniste/i**

prenota qui il tuo colloquio!
serviziopsicologico@uniss.it



rivolto a studenti
dell'Università degli Studi di Sassari,
dell'Accademia di Belle Arti Mario Sironi
e del Conservatorio di musica Luigi Canepa

QUALI SONO LE FINALITÀ?



Promuovere il benessere nell'adattamento alla vita da studente

Facilitare la consapevolezza e la crescita personale e sociale

Favorire la conoscenza reciproca fra studenti e l'integrazione nei contesti formativi e nella città

Sostenere la/o studente nel suo percorso di studi e nella costruzione del futuro professionale

Prenota qui il tuo colloquio:
serviziopsicologico@uniss.it



rivolto a studenti
dell'Università degli Studi di Sassari,
dell'Accademia di Belle Arti Mario Sironi
e del Conservatorio di musica Luigi Canepa

COSA OFFRE? COSA FACCIAMO?



Promuovere il benessere nell'adattamento alla vita da studente

COUNSELING PSICOLOGICO INDIVIDUALE E DI GRUPPO

Gestire efficacemente la progettazione del proprio futuro formativo e professionale

Facilitare la consapevolezza e la crescita personale e sociale

Accrescere le proprie competenze da studente al fine di rendere più soddisfacenti il percorso attuale e il futuro lavorativo

Migliorare l'inserimento e l'adattamento a un nuovo contesto formativo e sociale

Favorire la conoscenza reciproca fra studenti e l'integrazione nei contesti formativi e nella città

SOSTEGNO PSICOLOGICO E INTERVENTO PSICOTERAPEUTICO

Gestire efficacemente le emozioni (fronteggiando per esempio l'ansia, etc.)

Accrescere le proprie risorse psicosociali, per esempio lavorando su autoefficacia, autostima, qualità delle relazioni, etc.

Conciliare i tempi dello studio con quelli del lavoro e, più in generale, di vita

Sostenere la/o studente nel suo percorso di studi e nella costruzione del futuro professionale

Affrontare eventuali difficoltà psicologiche che possono interferire con il benessere e la realizzazione personale e sociale

Prenota qui il tuo colloquio:
serviziopsicologico@uniss.it



rivolto a studenti
dell'Università degli Studi di Sassari,
dell'Accademia di Belle Arti Mario Sironi
e del Conservatorio di musica Luigi Canepa